

Sätt samman ditt eget Sommarsolsprogram!

Oavsett om du vill komma till Sommarsol för att träna upp dina förmågor eller om du behöver vila och avkoppling kan Sommarsol erbjuda dig en mångfald av aktiviteter. Vi har många grupper som sätts samman utifrån en specifik diagnos, se Diagnosprogram 2017, men du som vill sätta samman ett eget program utifrån egna önskemål vad gäller datum, kostnader, aktiviteter och träning är välkommen att kontakta vår bokningspersonal för att tillsammans sätta samman ett personligt erbjudande. Vi vill gärna ge dig just det du söker.



Du bor i enkel- eller dubbelrum med egen toalett med dusch, höj- och sänkbar säng och egen TV. Flera av rummen har direkt utgång. Vill du hålla ner kostnaden kan du också hyra ett enklare rum.

Måltiderna serveras i den KRAV-certifierade restaurangen och du får äta tillsammans med övriga gäster. Närstående och besökare kan övernatta eller äta lunch eller middag mot förbeställning samma dag.

Dygnspris beroende på säsong. Exempelvis helpension enkelrum lågsäsong* 1 035 kr, mellansäsong* 1 240 kr högsäsong* 1 510 kr. Se fullständig prislista.

Detta ingår alltid i dygnspriset:

- Morgongympa i grupp varje morgon
- Vattengympa i grupp varje förmiddag
- Tillgång till gymmet och badavdelningen dagligen kl 8-20
- Tillgång till badavdelningen inne dagligen kl 8-20, och utomhus under säsongen
- Föreläsningar om hälsa och livsstil tre gånger per vecka
- Gemensamma aktiviteter med fritidspersonalen några kvällar per vecka, t.ex. quiz, musikunderhållning eller film

Du kan välja till:

- Konsultation av läkare 1375 kr per 30 minuter, konsultation av legitimerad logoped, arbetsterapeut, fysioterapeut el sjuksköterska, 595 kr per timme
- Skapande verksamhet, exempelvis keramik, akvarell, tovning
- Spa-besök så som ansiktsbehandling, hel- eller halvkroppsmassage, alginpackning, aromabad och fotvård enligt vår ordinarie prislista
- Golf på Åkagårdens golfbana med instruktör specialutbildad för personer med funktionsnedsättning
- Odling, växtvård och avkoppling i trädgården eller växthuset med trädgårdsingenjör
- Matlagning och kostkunskap med dietist, arbetsterapeut och/eller kock
- Segling med instruktör, lördagar under säsongen
- Gårdsbesök på Vistorpsgården med fåruppfödning, höns och många andra djur erbjuds periodvis under säsongen

Kontakta bokningen för information om priser och vilka datum som är aktuella för respektive aktivitet, telefon 0431-44 32 50 eller bokning@sommarsol.se

* Lågsäsong januari-mars och okt-dec, mellansäsong april – 15 juni samt september, högsäsong 16 juni – 31 juli.



Einar Gustafsson som grundade kamratföreningen Sommarsol 1929 lär ha sagt att här om någonstans tycker jag mig ha upplevt ett land där himlen är nära jorden!

Kom till Sommarsol och upplev detta du också!

Sommarsol
rehab & rekreation
Vejbystrand, Ängelholm
www.sommarsol.se